

# あすなろ

Summer  
2021

No.136

特集：新型コロナウイルス対策・ワクチン ②



発行：永田内科・消化器科医院

## 新型コロナウイルス対策・ワクチン ②

変異株の流行で新型コロナウイルス感染は若年者にも広がり収まる気配がありません。

一層の感染予防対策が必要ですが、やはりコロナ感染拡大予防の切り札はワクチンです。高齢者に対するワクチン接種は集団接種・個別接種の拡大により7月中には何とか終了しそうです。しかし多くの国民に幅広く行き渡ることが大切です。

### 一層の感染対策を

コロナウイルスが蔓延・流行すればするほど変異株が出現し、従来株と置き換わっていきます。従って出来るだけ感染・流行を抑えることが最も大切です。

既に実行されていることですが、改めて感染予防対策の見直し徹底化が必要です(図1)。

マスクの着用も人と蜜が避けられない場所では二重マスクをしましょう。二重マスクの

場合は不織布マスクの上に布マスクをする方が外部からの飛沫防止効果は大です。その逆(布マスクを下、不織布マスクを上)では飛沫防止効果が劣ります。

かつ鼻も十分覆うようにしましょう。

手洗いも他の人が触れた箇所を触れた場合はその度にこまめにしましょう。

これから暑い日が続く熱中症の予防も大切ですが、エアコンをつけていても、換気には

図1 より一層の感染対策を

ご自身の感染を回避するとともに、周りの方へも感染させないように予防することが大切です

### 「3つの密」を避けましょう

換気の悪い  
密閉空間



大勢がいる  
密集場所



間近で会話する  
密接場面



### 感染症予防対策

手洗い



マスク着用



換気



間隔をとる



内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策 より

心を配りましょう。

できる限り人と人との間隔をとるように心掛けましょう。

人の集まる場所では是非3つの蜜（大勢がいる密集場所、間近で会話する密接場面、換気の悪い密閉空間）を避けましょう。現在は多くの施設・場所で3蜜対策がとられていますが、個人個人が3蜜だけでなく、1密にもなっていないか自覚することが大切です。

### ワクチン情報

最近モデルナ社のワクチン（ファイザー社と同じmRNAワクチン）とアストラゼネカ社のワクチンがわが国でも承認されました(表1)。

しかしアストラゼネカ社のワクチンは血栓症などの副作用の危惧から、公費対象から外

れました。

従って公費対象のワクチンは既に接種が開始されているファイザー社のワクチン（コミナティ）とモデルナ社製のワクチンのみです。

モデルナ社のワクチンは大規模接種会場や、企業、大学、ファイザー社製ワクチンをまだ使用していない医療機関で使用される予定です。接種間隔はファイザー社製とは異なって4週間間隔で接種します。2種類のワクチンを一ヵ所で使用することはありません。

また1回目と2回目で違うワクチンを接種することは認められません。

**従って当院での接種は今後もファイザー社製のみとなります。**

ファイザー社のワクチンは今迄は対象者は

**表1** 日本で承認された新型コロナワクチン3つのワクチンの特徴

会社名	ファイザー	モデルナ	アストラゼネカ
ワクチンの種類	mRNA	mRNA	ウイルスベクター
対象年齢	12歳以上	18歳以上	18歳以上
接種回数	2回（3週間隔）	2回（4週間隔）	2回（4～12週間隔）
接種方法	筋肉注射	筋肉注射	筋肉注射
有効性	95%	94%	70%
多く見られた副反応 （1回目/2回目）	接種部位の痛み （87%/79%） 疲労感（40%/60%） 悪寒（25%/46%） 頭痛（33%/44%）	接種部位の痛み （83%/85%） 疲労感（19%/63%） 筋肉痛（37%/50%） 悪寒（5%/50%）	接種部位の痛み （52%/23%） 筋肉痛（35%/17%） 倦怠感（35%/11%） 疲労感（28%/11%）
アナフィラキシー反応と まれな副反応	4.7（米）14.5（英） 件/100万回	2.5（米）50（英） 件/100万回	8.2（EU）20（英） 件/100万回 稀な副反応として血栓症が 12.3件/100万回報告されて いる
変異株への有効性	英国株・南ア株に対し若干 低下（10～30%）はあるもの の実世界で有効性を確認 （2回接種後）	英国株・南ア株ほか複数の 変異株に対し、若干の低下 はあるが、一定の有効性は 期待できる （実験室データ）	英国株に対しては同等の有 効性を確認。南ア株に対 しては有効性が約10%ときわ めて低い可能性 （2回接種後、臨床試験データ）

\*有効性：95%とは未接種の人と比べて発症リスクを95%減少させる効果

\*アストラゼネカ製ワクチンはわが国では特例承認されたが、海外で血栓症がみられたことから、公費対象のワクチンとしては現在は見送られている。

16歳以上の方ですが、5月31日より12歳以上に拡大されました。

国際共同第3相試験において、コロナウイルス感染歴の有無を問わない2,260人の青少年（12～15歳）でファイザー社製ワクチンが100%の発症予防効果が示されました。

### 出来るだけ早く、多くの人にワクチン接種を

英国、イスラエル、米国など新型コロナウイルスワクチン接種が大規模に行われている国では、新型コロナウイルス感染患者が激減しています。ワクチンは私達の予想をはるかに超え効果的で、感染者の減少、感染拡大防止、重症化や死亡の防止と実に様々な効果を示しています。感染力の強いことが危惧されているインド変異株にもmRNAワクチンを2回接種していればある程度有効と報告されています。

わが国でも最近ワクチン接種のスピードアップが進行していますが、2回接種の済んだ人はまだ少数派です。インド変異株が拡散される前に出来るだけ多くの人にワクチン接種が望めます。それと共に最初に述べた様に新型コロナウイルスの流行を抑えることが大切です。

最近（6月3日）千葉大学病院ワクチンセンターからワクチン接種の効果が発表されました。それによるとファイザー社製ワクチンを2回接種した1,774名のうち、1,773人（99.9%）に抗体量が上昇し、ワクチンが有効であることがわかりました。29歳以下の女性が抗体量が最も高く、年齢が上がるにつれて抗体が付きにくくなるものの、最も少なかった高齢男性でも十分な抗体が出来ていました。さらに肥満、基礎疾患の有無も抗体量と関係なく、ただ毎日飲酒する人は抗体量が少なかったようですが、それでも予防に必要な抗体量は保たれていました。このワクチンの効果が非常に高いことが証明されました。

ただしこの抗体量が何時まで保たれるのかはまだ不明です。

### 接種前後の注意点(図2)

#### 図2 接種前後の注意点

<b>接種前</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■以下に該当する方は接種できません<ul style="list-style-type: none"><li>・接種当日に明らかに発熱（体温37.5℃以上）している場合</li><li>・重篤な急性疾患にかかっている場合</li><li>・新型コロナウイルスワクチンの成分に対して重症なアレルギー反応があった人</li><li>・そのほか、予防接種を行うことが不適当な状態の場合</li></ul></li></ul>
<b>接種直後</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■接種部位をもむ必要はありません</li><li>■接種後15分以上、接種会場で安静に過ごしましょう。（即時アレルギーアナフィラキシーの既往のある人は30分間）</li></ul>
<b>接種後</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■主な副反応疑いは「接種部位の痛み・腫れ」「頭痛」「倦怠感」「発熱」など</li><li>症状が出ても1～3日程度で自然におさまりますが、心配な場合は無理をせず、接種を受けた医療機関に相談・報告しましょう。</li><li>■原則、新型コロナウイルスワクチンとそれ以外のワクチン（肺炎球菌など）は同時接種できません。</li><li>一方のワクチンの接種後2週間後以降に接種できます。（新型コロナウイルスの1回目と2回目の間の3週間に他のワクチンは接種できません）</li></ul>

血液サラサラにする薬を飲まれている方も接種可能です。主治医に抗凝固薬（ワーファリン、プラザキサ、イグザレルト、エリキュース、リクシアナなど）が処方されているか確認しておきましょう。服用している場合は接種後は2分間、接種場所をしっかりと押さえて下さい。

副反応は接種部位の痛み・腫れ、発熱、頭痛、倦怠感などがあります。一般的には高齢者より若い人に、男性より女性に出やすい傾向があります。副反応の出現は個人差が大きいです。症状が3日以上続くようなら、他の疾患の心配もありますので医療機関を受診して下さい。副反応の強さと抗体量とは関係はありません。

副反応は1回目より2回目により強く出る傾向がありますので、1回目の摂取で副反応がなかった方は、2回目は事前に接種翌日に休みをとっておくのも一法です。

このような副反応があっても、ワクチン接

種をしておいたほうが、コロナウイルスに感染した場合による危険度を考えると、メリットが大きいので、是非ワクチン接種をお受け下さい。

ワクチン接種当日は飲酒は控えましょう。

激しい運動も避けて下さい。

お風呂は問題ありませんが、注射部位を強くこすらないようにして下さい。発熱した場合は避けましょう。

### 当院でもワクチン接種ができます

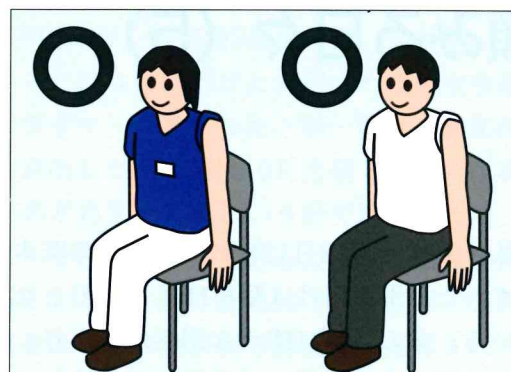
ワクチン接種の予約は袋井市ホームページにある専用予約サイトないしコールセンター(0538-84-7813)へお電話下さい。

当日は接種券、予診表、本人確認書類(保険証、運転免許証 など)、お薬を飲んでいる方はお薬手帳をお持ち下さい。

注射部位は上腕の上(肩のやや下)のほうに注射しますので、肩が十分露出できる服装でお越し下さい(図3)。

接種後15分間は当院の待合室で座って様子を見て下さい(予診票の内容によっては30分様子を見て頂くようお願いすることがあります)。

図3 接種日は肩の出る服装で



筋肉注射される者は背もたれのついた椅子に座り、肩峰から上腕までしっかり露出する。肘は自然に下ろした姿勢で、手のひらが体幹を向くように



## 栄養士からひと言 健康診断、きちんと受けていますか？

\*\*\*\*\*

コロナ禍であまり病院に行きたくないの、健康診断を受けず、知らぬ間に血糖値が上がってしまった、という方にお会いすることがあります。他の病気も同様ですが、糖尿病は早めの対策が肝心です。年に1度は健康診断をきちんと受けましょう。

自粛生活を強いられる最近では、家で暇を持てあまし食べ続けていた、などということはないでしょうか？自分の食べたものは全て自己責任です。体重計にのって改めて自分の体を見つめてみましょう。

自分が食べた物で自分の体は作られています。太るもやせるも自分次第です。

医療者への負担を減らすためにも、おひとりおひとり改めて自分の健康管理をしていきましょう。

食事の管理が判らない場合は、管理栄養士にぜひご相談下さい。

## 顧みる日々 (5)



山本 學 (俳優)

私は昭和11年12月12日に大阪郊外の茨木で生まれた。出生届けは昭和12年1月3日となっている。家の北側は広大な田圃が拡がり、遠景の京都の山の中腹に地震研究所の建物が見えた。昭和17年に東京に移住したが、杉並に家が出来るのが遅れ、半年世田谷池尻の父の実家に寄寓した。考えてみると生まれた年に日中戦争が始まり、太平洋戦争が終る迄の8年間は戦時中であった。戦争を初めて肌で感じたのは、昭和17年の米軍艦載機による空襲だった。池尻の豆腐屋に高射砲の破片が落ちたという話だった。19年に杉並から宮城県への学童疎開が始まり、私1人が疎開したが、上級生のいじめに負けて数ヶ月で帰京した。大分への家族疎開の準備中に、赤紙が来て父親は出征した。3月の東京大空襲は母親と兄弟、3人で経験したが、当日は夕刻から北風が強くなり、焼夷弾は我が家から南に流れ、800メートル離れた田圃に落ち我が家は焼失をせずすんだ。

当時は娯楽と言えば、読書をするか、田圃での魚獲りと野山を駆け廻るか、めんこ、ビー玉、かくれんぼ、陣取り合戦くらいだった。空襲が始まってからは、東部軍管区情報で空襲、警戒警報などのためにラジオは必需品となった。お陰で戦後はラジオを聞く習慣が身につく、ラジオドラマはよく聞いた。一番は菊田一夫作の「鐘の鳴る丘」というドラマだった。滝沢修の「銭形平次」、東野英治郎の中国の作家老舎の「駱駝祥子」(らくだ

のしゃんづ ルオトウオシヤンズ) という朗読劇。広澤虎造の浪花節などもよく聞いた。生まれて初めて映画を見たのはワイズミュラーの「ターザン」だった。渋谷にあった東宝の映画館で観たと思う。戦災で椅子は無く?椅子があったはずのコンクリートの段に腰を下ろして見た気がする。日本映画で初めて見たのは叔父の山本薩夫監督の東宝製作の「戦争と平和」という映画だった。夫の戦死の報を信じて再婚した女性の前に、戦死したはずの夫(池部良)が戻って来た。その当時多くあった花嫁の悲劇が題材だったが、戦争の罪悪と一方では民主主義昂揚を描いた作品だった。戦地で狂気に落ちた主人公がミシンを踏んでいてミシン針で手を縫い痛みで発狂から現実に戻った時の顔が、映画ではなく一枚の写真のようにいつまでも心に残る。反戦の映画であった。

小学校6年生で私立の成蹊学園に転校したが、中学校では、映画館での映画鑑賞の時間があった。他の劇映画は忘れたが、印象に残っているのは、デボラカーが主演の「尼僧ヨアンナ」だった。学生向きではない大人の映画だった。面白い学校だと思った。

ジョン・ウエインの西部劇や、ダニーケイの喜劇、タイロンパワーの「怪傑ゾロ」などの活劇映画を見て日曜日を過ごした。日本映画は叔父の映画を見るくらいだった。「戦争と平和」は新憲法発布記念映画として東宝が製作した作品だった。

主権在民、象徴天皇、戦争放棄、農地改革、財閥解体、労働組合法などの社会の民主化を奨励することが保証され、社会全体が民主化に心を向けた。左翼思想に共感する人は喜んだが、国民の多数は戦前からの富国強兵思想が身に沁み込んで急激な解放政策に戸惑っていた。新憲法を作るためのGHQの民主化政策の裏側では、米国対ソ連の対立が一段と深まっていた。昭和25年にマッカーサーは警察予備隊を作り、海上保安庁の増員を指令し、全労連に解散指令を出し、25年6月に朝鮮戦争が始まった。アメリカではマッカーシズムの赤狩りが激しい勢いで広がっていた。

そんな時局の流れを理解しないで、私はのほとんど生物部と歴史研究部の縄文遺跡発掘に中学時代を送っている。

叔父は「戦争と平和」を完成させていたが、同時に自分が参加した日中戦争への関わりを反省し、戦争中に反戦の旗をかかげ続けた。共産党に入党したことを公にした。

昭和23年東宝が第一組合からの共産勢力の排除を影の目標として、興行主体の企業再編を目的とした千数百名の解雇を通知した。会社は新東宝映画（後の新東宝）を設立して両方での映画製作と第二組合を作った。第一組合は解雇に反対してストライキに入る。三船敏郎も組合活動に参加した。第一組合には衣笠貞之助、成瀬巳喜男、五所平之助、黒澤明、今井正、豊田四郎、亀井文夫、山本薩夫らの監督がのこり、第二組合は長谷川一夫、大河内伝次郎、山田五十鈴他スター11人が中心となった。500人の従業員は彼らに従って新東宝に入り映画制作を依頼した。ストライキの目標は、第一組合は組合員の地位保全、映画製作続行の仮処分。会社側は財産権の保全、撮影所閉鎖の仮処分を主張したが、東京地裁は会社側の申請を認め強制執行を命じた。昭和23

年8月、米軍のジープ6台の先導で、押し寄せたのは武装警官200名、米軍一個中隊、戦車装甲車7台、航空機3機だった。これが、来なかったのは軍艦だと表現される東宝争議のクライマックスだった。第一組合は撮影所から退出した。争議は10月迄続き、組合指導者16名が自発的退職という形で治まったが、叔父もその中の一人であった。唯解雇者は最低限ですみ、争議資金1500万円を獲得できた。資金は日本映画演劇労働組合に返却された。残った黒澤明、成瀬巳喜男、山本嘉次郎監督は映画芸術協会を創ってフリーになっている。東宝は映画製作を新東宝に任せ、会社は大量首切りに専念し、5600名の従業員を5年かけて二千数百名に減らした。東宝の小林一三氏は、五年にわたる苦闘も終わり「当社には1名の共産分子も同調者も存在しない」と宣言したという。

平成5年5月19日、母親の葬儀に出られず、東宝撮影所で仕事していた。昼休みになり、ステージの外に出て、そろそろ火葬場に着く頃かなと思い、梅雨の空に向かって「お袋さん、ごめんなさい」と黙祷した。突然大きな揺れがきた。目の前の撮影所の門が横に揺れた。

死に目に逢えない仕事と言われる役者稼業の親不孝を解っていないながらも、別れを悲しむ母親の思いを、地震が伝えてくれた。

撮影は松山善三監督の「虹の橋」という作品だった。薩夫叔父の東宝争議から45年が過ぎていた。小林一三氏も叔父も松山監督も亡くなって久しい。



## お願い

- ※保険証は毎月1度、窓口にご提示下さい。  
保険証が変わった時は、出来るだけ早くお見せ下さい。
- ※「かかりつけ薬局」を変更される場合は窓口にお知らせ下さい。
- ※水曜日は検査日です。予約検査の方が優先されますので、診療の方はお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

## 休診のお知らせ

7月24日(土)：臨時休診  
8月13日(金)14日(土)：夏休み休診

今年はオリンピックイヤーのため祝日の移動があります。

7月19日(月) 祝日ではありません(通常通り)  
7月22日(木) 祝日(海の日)に  
7月23日(金) 祝日(スポーツの日)に  
8月 8日(日) 祝日(山の日)に  
8月 9日(月) 振替休日  
8月11日(水) 祝日ではありません(通常通り半日)

## ホームページ

<http://www.nagata-iin.com/>

## お知らせ

- 頸動脈、甲状腺、腹部超音波検査ができます  
月、火、木、金、AM9:30~12:00(予約制)
- 内視鏡検査(予約制)  
上部消化管：月、火、木、金、土  
午前9:30、10:30、11:00  
大腸：水  
午前9:30、10:00、10:30、11:00
- 栄養士による栄養相談を行っています(1回45分、保険扱い)  
火、木：PM1:15 2:15  
火：山本さとみ管理栄養士  
木：杉浦千代美管理栄養士
- 各種予防注射：袋井市、掛川市、磐田市、森町にお住いの方も当院でできます。

## 37.5度以上の熱のある方はまずお電話下さい!

電話：0538-43-2355

電話で病状をお聞きし、必要があれば完全予約制の午後2時からの発熱外来にお越し頂き、まず駐車場で、新型コロナウイルス抗原(COVID19抗原)、必要に応じてPCR検査をさせていただきます。

## あ と が き

新型コロナワクチン接種が急速に進んで、7月一杯で高齢者の接種がほぼ終る予定ですが、まだ国民の大半が接種ができず、モデルナワクチンを用いて企業、大学などでの大規模接種も予定されており、一日も早く多くの国民に行き渡ることが切望されます。

千葉大学病院で発表された世界最大規模の抗体反応を調べる研究では99.9%の人に抗体がつくことが証明されました。やはりコロナ感染拡大予防の切り札と言えそうです。コロナワクチンがいまだ行き渡らない状況下でのオリンピック・パラリンピック開催は専門家会議のメンバー

が危惧するように大変心配です。専門家会議と政府、官僚組織との軋轢は相当なものようで、マスコミの無責任な報道と相俟って、専門家のメンバーに誹謗・中傷が及んでいると聞きます(「分水嶺 ドキュメント コロナ対策専門家会議」河合 香織著、岩波書店)。もっと専門家の意見に謙虚に耳を傾けるべきでしょう。

(6月13日 永田成治)

発行日：2021年7月1日  
発行者：永田成治  
発行所：静岡県袋井市川井856-9(〒437-0064)  
医療法人社団 健誠会  
永田内科・消化器科医院  
TEL.0538-43-2355 FAX.0538-43-1328  
表紙：青島嘉江子  
印刷所：中部印刷株式会社